

3D

Domov Důchodců Dnes

prosinec 2022 / číslo 21.

OBČASNÍK PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE



**Sociální služby Semily,
příspěvková organizace**

Bavlnářská 523, 513 01 Semily

telefon recepce: 481 621 811

IČ: 00854930 web: ddsemily.cz

Přinášíme další číslo občasníku s novými informacemi o životě v naší organizaci.

ROČNÍ BILANCOVÁNÍ

Čas letí jako bláznivý...zpíval Karel Gott ve své písni...jeho slova mohu potvrdit...jsem tu s vámi více než rok jako nová ředitelka a musím se přiznat, že se mi zdá, že jsem nastoupila nedávno. Nebudete mi to věřit, ale já se fakt vždycky těším do práce – mezi vás. Dennodenní kontakt s lidmi mě naplňuje, jsem člověk, kterému záleží na mezilidských vztazích. Zakládám si proto i na pečlivém výběru zaměstnanců, kteří, kromě toho, že jsou profesionálové, musí mít v sobě lidskost, úctu k druhému člověku, laskavost a empatii. Každý zaměstnanec, bez rozdílu, zdali pracuje v provozu, administrativě, v přímé nebo zdravotní péči má totiž svůj podíl na zajištění vaší spokojenosti. Mým záměrem je snaha naplnit myšlenku, abyste se tu cítili jako doma a zaměstnancům, aby se tu dobře pracovalo. Doufám, že kousek mé snahy se vás všech již dotkl. Ale teď již rychle k aktuálnímu tématu...kterým jsou **Vánoce**

Kouzlo Vánoc nás oslovuje všechny - bez rozdílu. Vánoční čas odkazuje na plnost lidského života a samotného bytí. Základ života je v nesobecké a upřímné lásce, která prostupuje celým adventním časem. Ve všední dny se od této hodnoty vzdalujeme, letíme životem, hromadíme materiální věci, žijeme tak, abychom plnili očekávání hlavně druhých lidí. Vánoční příběh opakovaně připomíná, že náš život má a může vypadat jinak. Užijme si kouzlo Vánoc, zkusme se soustředit na opravdový smysl života – na lásku, klid, pokoru a úctu k sobě samému. Pokud najdeme pohodu sami v sobě, pak ji můžeme šířit i do okolí...Budme si na blízku, darujme si navzájem více času, podávejme si ruce, usmívejme se na sebe, věnujme si dobré slovo. „Jsme tady pouze na návštěvě a ta jednou skončí...žijme každý den naplno tak, jako by byl první i jako by byl poslední...“(Friedrich Nietzsche)...Udělejme si naši návštěvu na světě co nejkrásnější, a to nejen na Vánoce, ale i po celý nový rok 2023!!



Krásné Vánoce a šťastný nový rok vám přeje Denise Picková, ředitelka

Zhodnocení aktivit a společenského života v Domově v roce 2022

Rok 2022 je opět pomalu u konce a my můžeme zhodnotit to, jakým způsobem jsme ho prožili – zdali to byl rok pro nás a naše blízké rokem dobrým, anebo ještě lepším ☺ . Abyste si čas u nás v Domově užili plnohodnotně a tvořivě, připravily pro vás „holky z erga“ mnoho různých aktivit. Cvičili jste tělo i paměť, zpívali při muzikoterapii, ale i s různými profesionálními zpěváky jako je pan Jaroslav Křapka, který nás často navštívil ve svém volném čase v naší oblíbené Růžové cukrárně. Dále jsme se společně mohli potěšit při hudební produkci skupiny VZH se zpěvačkou Nikitou, úspěšné bylo i vystoupení pana Vladimíra Pecháčka ze skupiny Šlapeto. Často k nám také zavítal pan Petr Ochman s akordeonem. Vystupovaly zde pro nás různé semilské školy - základní i mateřské. Potěšilo nás vystoupení party mladých zpěváků v rámci akce „Patříme k sobě“, stejně jako vystoupení jilemnických dam - taneční skupiny Františkův harém. Zajímavé povídání má pro nás vždy nachystáno paní kazatelka Dita Bašková Kačírková a nové informace jsme se dozvěděli i od paní Jaromíry Čechové, která se po dlouhé „covidové“ pauze k nám vrátila se zajímavými přednáškami. Abychom nezapomněli – na jaře jsme vyrazili se studenty z Waldorfského Lycea do ZOO v Liberci a zúčastnili se výletu organizovaného Městem Semily. V rámci tohoto výletu jsme absolvovali procházku z Turnova na Malou Skálu a navštívili jsme také muzeum motorových vozidel v Železném Brodě. V létě jsme opakovaně na naší zahradě opékali buřty a s klienty Fokusu „zápasili“ v Člověče, nezlob se! V dílně se v průběhu roku zpracovaly hromady jablíček, navlékly tisíce korálků, uháčkovaly kilometry řetízku. Z uháčkovaných řetízku jsme tkali koberečky. V dílně se ale vyrobilo ještě mnoho dalších zajímavých věcí - kreslili jsme, tiskali, krájeli, brousili, natírali, stříhali...Našimi výrobky jsme se mimo jiné potěšili jak u nás v kulturní místnosti, tak také pochlubili na výstavě na Městském úřadě v Semilech. Novou aktivitou se stalo pravidelné měsíční promítání filmu na přání. Zmínit také musíme, že i letos proběhlo tradiční rozsvícení vánočního stromečku a velkou radost nám udělala obnovená akce „Vánoční odpoledne pro seniory“ v KC Golf Semily, kde jsme si společně popovídali, zazpívali a někteří dokonce i zatančili.

Nabídka byla pestrá a slibujeme, že se budeme i nadále v novém roce snažit pomoci vám potěšit vaše tělo, mysl i duši ☺

V roce 2023 vám opět nabídneme mnoho pestrých aktivit od cvičení, přes zpívání a poslouchání po různé činnosti a kulturní akce i výlety. A jestliže máte nějaký nápad, jak zpestřit naši nabídku, a bude-li to v našich silách, rádi vám vyhovíme...stačí přinést nápad.

A co vám přejeme do dalšího roku? Určitě zdraví, štěstí a pohodu pro všechny, stejně tak mnoho nových zážitků a prožitků pro vás ...to vám přejí nejen pracovnice ergo týmu, ale všichni zaměstnanci Sociálních služeb Semily....

	Dopoledne	Odpoledne
Pondělí	9,00-9,30 Kondiční cvičení nebo přednáška nebo canisterapie	13,00-14,30 Dílny nebo pobyt venku
Úterý	9,30-11,00 Bohoslužba nebo povídání o víře	13,00-14,30 Dílny nebo pobyt venku
Středa	9,00-11,00 Trénování paměti nebo kulturní akce	13,00-14,30 Dílny nebo pobyt venku
Čtvrtek	9,00-9,30 Kondiční cvičení	13,30-15,15 Růžová cukrárna
Pátek	9,15-10,30 Muzikoterapie	1x měsíčně od 13,00 kino

Zkrat'te si dlouhou chvíli a potrénujte paměť

Doplňte rčení:

- Kdo jinému jámu kopá.....
- Jablko nepadá.....
- S chutí do toho.....
- Vlček se nažral a.....
- Komu se nelení.....
- Ráno moudřejší.....
- Všude chleba.....
- Když se dva perou.....
- Mezi slepými.....
- Líná huba.....
- Studený ruce.....
- Mluví stříbro.....
- Komu není shůry dáno.....
- Co se doma uvaří.....
- Co není v hlavě.....



Řekněte, co mají tato slova společného?

- Jícen, hltan, dvanáctník, apendix =
- Potkan, páv, pes, poštolka =
- Slunce, pampeliška, banán, žlutý kanárek =
- Kytara, basa, harfa, mandolína =
- Paměť, pozornost, myšlení, řeč =
- Bohdalová, Jirásková, Janžurová, Šejbalová =
- Achát, růženín, křišťál, citrín =
- Koza, vůl, buvol, zubr =
- Strach, radost, smutek, vztek =
- Mrkev, řepa, celer, křen =



K zadaným slovům řekněte vždy nějaké 3 osoby (reálné nebo fiktivní), které mají s daným pojmem něco společného:

1. Televizní seriály:
2. Zpěv:
3. Prezident:
4. Tlustý:
5. Cestování:
6. Spisovatel:
7. Kytara:



Důležité informace

1) Zvýšení důchodů od 1.1.2023 – řádná valorizace

Po řádné valorizaci od ledna 2023 stoupne poměr průměrného důchodu k průměrné mzdě na 45,9 %, zatímco na začátku letošního roku to bylo 42,5 %. **Základní výměra důchodů stoupne od ledna 2023 o 140 korun, procentní výměra o 5,1 %.** Průměrný důchod se po pravidelné lednové valorizaci tedy zvýší celkem cca až o 800,00 Kč.

2) Zvýšení úhrad v sociálních službách od 1.1.2023

Lze očekávat, že těsně před vánočními svátky vyjde ve Sbírce zákonů novela úhradové vyhlášky s účinností od 1.1.2023. Novela zvýšila maximální limity denních úhrad. Za ubytování, stravu a další druhy pomoci si tedy klienti sociálních služeb od ledna 2023 připlatí. Důvodem je růst provozních nákladů. Současný ekonomický vývoj, kterému Česká republika čelí, musí být reflektován i na straně úhrad. Zejména když kvůli rostoucí inflaci proběhlo již několik valorizací důchodů a je připravována i valorizace příspěvku na péči.

Poděkování zaměstnancům

Velmi si cením práce každého svého zaměstnance, bez ohledu na úsek a zařazení, ve kterém pracuje. Děkuji všem za odvedenou práci v roce 2022 a slibuji, že i nadále se budu snažit všem zlepšovat podmínky pro práci.

Denise Picková, ředitelka



KRÁSNÉ VÁNOCE!!!



Občasník: pro informování uživatelů příspěvkové organizace Sociální služby Semily, vydáno ve spolupráci s tiskárnou Glos s.r.o. Semily, příští číslo vyjde v květnu/červnu 2023.