



**Sociální služby Semily,
příspěvková organizace**

Bavlnářská 523, 513 01 Semily

telefon recepce: 481 621 811

IČ: 00854930 web: ddsemily.cz

Slovo na úvod:...ano!...je to opět tu!...po roce tu máme zase Vánoce...

Dovolte mi, abych vás touto cestou přivítala v nastávajícím zimním čase a připomněla několik zajímavých informací o událostech, které nás v jednom z nejkrásnějších období roku čekají:

Advent je obdobím čtyř týdnů před 25. prosincem. Tradičním symbolem adventu je již od 19. století adventní věnec. V České republice známe věnec nejčastěji se čtyřmi svíčkami. Víte, že dříve byly adventní věnce zavěšovány na stuhách? Ale v poslední době jsou především kladeny na stůl.

Vánoce patří k nejvýznamnějším křesťanským svátkům. Slaví se od 25. prosince do první neděle po 6. lednu. Za nejdůležitější den Vánoc ale většina z nás považuje Štědrý den, je to den spojený s tradičními symboly, kterými jsou vánoční stromeček, betlémy, koledy, vánoční cukroví a zejména obdarovávání našich blízkých.

Nemůžeme nezpomenout **Nový rok**, jako svátek spojený s oslavou začátku nového roku. Podle celosvětově nejrozšířenějšího gregoriánského kalendáře připadá oslava příchodu nového roku na 1. ledna, který je jako oficiální první den nového roku oslavován v největším počtu zemí.

Zimní období je také obdobím zimních radovánek, a to hlavně pro naše děti a vnoučata, je obdobím spojeným s dlouhými večery a mrazivými rány.

Přeji nám všem klidný advent, příjemné a pohodové vánoční svátky a mnoho zdraví, štěstí, lásky a sil do nového roku



Denise Picková, ředitelka



Pořád je u nás co dělat...aneb co bylo a co bude – informace z ERGA:

Blíží se konec roku a dovolte nám malé ohlédnutí za tím, co jsme prožili, koho jsme potkali a co nového se dozvěděli.

Pravidelně jsme se potkávali při společném cvičení těla i mysli. S paní Jarmilkou Ochmanovou, nyní již Klápšřovou, jsme vyslechli mnoho skladeb a zazpívali ještě více písní. Dokud nám počasí dovolilo, trávili jsme čas v zahradě a to i pracovně, kdy dílny probíhali pěkně na čerstvém vzduchu. Poté, co nám počasí již nedovoluje trávit čas v zahradě, pracujeme na osmém patře v dílně, kde vznikají krásné koberečky, z jablíček chutné křížaly, originální šátky i šály, obrázky, různě zdobené tácy a další výrobky.

Pravidelné setkání probíhá také s paní kazatelkou Ditou Baškovou Kačírkovou. Od letošního roku se nově setkáváte i při sobotní bohoslužbě s panem děkanem Gajdošíkem. Dle přání jednotlivců přicházejí s duchovní podporou za uživateli i manželé Krieglovi.

Nesmíme zapomenout na oblíbenou Růžovou cukrárnu ve čtvrteční odpoledne, kde jsou v nabídce nejen chutné zákusky a chlebičky, ale také poháry různých velikostí, pivo, víno, káva nebo čaj.

Zvykli jsme si také na setkávání s dětmi a to nejen při vystoupení různých škol a školek, ale také při společném tvoření s dětmi a jejich maminkami. Příjemné povídání na různá témata zažíváme vždy s paní Jaruškou Čechovou. A co dalšího vás u nás ještě potkalo? Tříkrálová sbírka, masopustní průvod, opékání buřtů, procházky po Semilech se žáky a studenty místních škol, výlet do Vrchlabí, velké venkovní koncerty např. Nikity a Filipa, Semilské 12 a úžasné popové hvězdy Yvetty Simonové.

A co nás ještě čeká? Určitě přijde návštěva čertů, andělů a Mikuláše, rozsvěcení stromečku v zahradě, návštěva kulturního centra Golf, kde Město Semily pořádá Vánoční odpoledne pro seniory.

A co bude v roce 2024?? Určitě vám nabídneme mnoho již zavedených aktivit:

	Dopoledne	Odpoledne
Pondělí	9,00-9,30 Kondiční cvičení nebo přednáška nebo canisterapie	13,00-14,30 Dílny/pobyt venku
Úterý	9,30-11,00 Bohoslužba/povídání o víře/promítání filmu	13,00-14,30 Dílny/pobyt venku
Středa	9,00-11,00 Hrátky s pamětí	13,00-14,30 Dílny/pobyt venku
Čtvrtek	9,00-9,30 Kondiční cvičení	13,30-15,30 Růžová cukrárna
Pátek	9,15-10,30 Muzikoterapie	Rehabilitace
Sobota		13,30-14,60 Bohoslužba

A..... Spousta dalších zajímavých, naučných i zábavných akcí pro vás...a jestli máte nějaký nápad, sem s ním, pokud to bude v našich silách, rádi ho pro vás splníme.

Přejeme vám do nového roku mnoho sil, zdraví, pohody, klidu a úsměvů.

Holky z erga: Jani, Marti, Jiřa, Silva, Saša a Lenka

Informace ze sociálního úseku

- Prvního září 2023, podepsal prezident Petr Pavel změnu zákona o důchodovém pojištění, která přináší nové podmínky pro valorizace důchodů a pro předčasné důchody.

Ministerstvo práce a sociálních věcí zveřejnilo, že by se důchody od 1.1.2024 měly v průměru zvýšit o 360 Kč. Průměrný důchod (nyní je cca 20 300 Kč), by se měl zvýšit na cca 20 693 Kč (od 1. 1. 2024).

Základní složka by se měla zvýšit na 4 400 Kč (v roce 2023 je to 4040 Kč), ale procentní složka se od 1. 1. 2024 zvyšovat nebude. Znamená to, že všechny důchody se zvýší stejně.

- Ministerstvo práce a sociálních věcí také předložilo návrh vyhlášky, kterou se mění maximální denní částky úhrady za ubytování a stravu v zařízeních sociálních služeb. Jedná se v pořadí o třetí novelizaci, jejímž důvodem je nutnost reflektovat na současnou ekonomickou realitu, zejména s ohledem na vývoj inflace a neustálý růst provozních nákladů. Návrhem se maximální denní částky úhrady za ubytování zvyšují o 25 Kč u všech druhů sociálních služeb, které ubytování poskytují. Maximální denní úhrady za celodenní stravu MPSV navrhuje zvýšit o 20 Kč (za oběd o 10 Kč). Účinnost této změny se navrhuje k 1. lednu 2024.

Informace z provozu:

- Neoznačené oblečení vystavené na stole na chodbě v přízemí před kulturní místností je uživatelům k dispozici, volné věci si můžete v případě potřeby vzít, ALE !!! nezapomeňte nechat si je označit svým jménem!!!
- Probíhá výměna podlahové krytiny – linolea – na pokojích, předpokládáme, že 4. poschodí bude do vánoc hotovo, přes Vánoční svátky se pracovat nebude, práce budou pokračovat od ledna 2024.

Věděli jste, že:

- V pravoslavné církvi začíná **Nový rok** 14. lednem, což je 1. leden podle juliánského kalendáře?? V mnoha zemích, kde převládá pravoslaví, se slaví oba svátky Nového roku, jak gregoriánský, tak i juliánský. Gregoriánský Nový rok je civilním svátkem, zatímco juliánský, nazývaný „Starý Nový rok“, je církevním svátkem.
- **Hromnice** je označení svátku slaveného 2. února, kterému v křesťanství odpovídá svátek Uvedení Páně do chrámu. K Hromnicím se v českém prostředí váže nejvíce pranostik, kolem čtyřiceti. Nejznámější pranostika „*Na Hromnice o hodinu více*“ říká, že den je o hodinu delší, než v době zimního slunovratu (zpravidla 21. prosince). Ve skutečnosti tento rozdíl činí na území České republiky hodinu a 20 minut. Na Hromnice se tradičně sklízěl betlém a někde také vánoční stromek.

Přinášíme vám několik zimních pranostik:

- Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok na to běží
- Leden studený, duben zelený
- Je-li bláto v lednu, sahá bída ke dnu
- Na Hromnice o hodinu více
- Na svatého Blažeje, slunce ještě nehřeje

... a jednu tradiční:

- Jak na nový rok, na po celý rok

... a jednu cibulovou na závěr:

- Když má cibule málo slupek, bude slabá zima, když má hodně slupek, bude tuhá zima.



A zde něco pro dlouhou chvíli a bystření paměti

Doplňte část slova, kterou lze umístit za následující tři nebo čtyři neúplná jména tak, aby vznikla správná křestní jména.

Počet pomlček v závorce naznačuje počet doplňovaných písmen.

Kazi(- - -)	Slavo(- - -)	Vladi(- - -)	Jarom(- - -)
Květo(- - - -)	Jaro(- - - -)	Stani(- - - -)	Rosti(- - - -)
Dali(- - -)	Bohu(- - -)	Vlasti(- - -)	Jar(- - -)
Mari(- - -)	Bohd(- - -)	Lili(- - -)	
Jus(- - - -)	Kris(- - - -)	Valen(- - - -)	
Gabri(- - -)	Giz(- - -)	Emanu(- - -)	Arab(- - -)
Bed(- - -)	Jind(- - -)	Old(- - -)	
Apol(- - -)	Bož(- - -)	Růž(- - -)	Bláž(- - -)
Pav(- - - -)	Eve(- - - -)	Gvendo(- - - -)	Karo(- - - -)
Klaud(- - -)	Ju(- - -)	Luc(- - -)	Viktor(- - -)
Rad(- - - -)	Dobro(- - - -)	Lud(- - - -)	Kraso(- - - -)
Al(- - - -)	Ro(- - - -)	Hu(- - - -)	Nor(- - - -)
Drah(- - - -)	Mil(- - -)	Květ(- - -)	Lib(- - -)
Tom(- - -)	Luk(- - -)	Tade (- - -)	Mikul(- - -)

Poděkování zaměstnancům

Děkuji touto cestou všem svým zaměstnancům, a to bez ohledu na jejich pracovní zařazení a úsek, na kterém pracují. Velmi si vážím vaší náročné práce a jsem ráda, když vidím a vím, že ji odvádíte podle svého nejlepšího vědomí a svědomí. Děkuji a slibuji, že i nadále budu jako ředitelka dělat všechno proto, aby pracovní podmínky byly pro vás těmi nejlepšími.

Zároveň vám všem do nového roku přeji hodně zdraví, štěstí a krásných chvil jak v práci, tak v kruhu vašich rodin a blízkých.

Denise Picková, ředitelka



Více fotografií a informací nabízí: <https://www.ddsemily.cz/> a FACEBOOK

Občasník: pro informování uživatelů příspěvkové organizace Sociální služby Semily, vydáno ve spolupráci s tiskárnou Glos s.r.o. Semily, příští číslo vyjde v květnu/červnu 2024