

OBČASNÍK PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE



Sociální služby Semily, příspěvková organizace

Bavlnářská 523, 513 01 Semily

telefon recepce: 481 621 811

IČ: 00854930 web: ddsemily.cz

Přinášíme další číslo občasníku s novými informacemi o životě v naší organizaci.

Letní zamyšlení

Léto je jedno ze čtyř ročních období, má nejdelší dny s největším množstvím teplých a horkých dnů. Jde o měsíce **červen, červenec a srpen**. Astronomicky přichází léto s červnovým slunovratem a končí podzimní rovnodenností. Nejčastěji se letní slunovrat odehrává 21. června. Jiné roky občas padne na 20. června. Vzácně může být i 22. června (což příště společně oslavíme až v roce 2203 ☺) nebo 19. června (nejbližší případně na rok 2488). Letos nastane astronomické léto v pondělí 21. června v půl šesté ráno. Po svítání přijde **nejdelší den z celého roku a po západu slunce nejkratší noc**. Letní slunovrat, neboli také Svatojánskou noc, slaví celá Evropa, všechny kultury na světě. Důvodem je začátek léta, příchod životodárného tepla, začátek sklizně čerstvých potravin, uctívá se Slunce, příroda a lidé jsou na vrcholu svých sil. Léto s sebou jednoduše přináší radost ze života!

Typickým prvkem **Svatojánské noci** jsou svatojánské ohně. Tyto ohně se přeskakují, zapalují se v nich košťata, z kopců se shazují hořící sudy či kola. Sbírají se léčivé i posilující byliny, protože mají největší účinky. **Otevírají se brány mezi světem živých a světem mrtvých. Hledá se také bájně zlaté kapradí a poklady**. Ale pozor, přátelé! Jako ředitelka vás všechny vyzývám: **„nechod'te o Svatojánské noci do lesa!“**...nenechte se zlákat mamonem a nechte raději poklad pokladem. Můžete tam totiž narazit na bludičky, které vás budou vábit do bažin a donutí vás překročit bludný kořen. **Divoženky, bludičky i lesní ženy** vás pak zpěvem a tancem utancují k smrti a roztrhají. Nerada bych o někoho z vás přišla, **ráda vás vždy všechny vidím a těším se na společné posezení** – třeba venku na zahradě nebo v Růžové cukrárně.

Krásné léto! Přeje Mgr. Denise Picková, ředitelka



Letní pranostiky:

Na červen:

- Medardova kápe, čtyřicet dní kape.
- Plačtivý Barnabáš – úroda na vinicích.
- Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.
- Červen mokrá a studená – bývají žně vždy zkaženy.



Na červenec:

- Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.
- Slunce peče – déšť poteče.
- Červenec – úrody bližnec.
- Co červenec neupeče, to již srpnu neutechne.

Na srpen:

- Přinese-li déšť svatá Helena, bývá otava dlouho zelená.
- Co srpen neuvaří, to už září nedosmaží.
- Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.
- Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.

Jaké bylo jaro?

Jaro se stalo dobou uvolnění od roušek, povolených návštěv a hezkého počasí. Týdenní program se mnoho neměnil, **cvičili jsme, poslouchali paní kazatelku, pracovali v dílnách, užívali si v Růžové cukrárně, muzicírovali** s paní Jarmilou Ochmanovou. Pravidelnějším návštěvníkem naší zahrady se stal hudebník pan **Jaroslav Křapka**, který vždy nečekaně potěšil všechny posluchače. Páteční **promítání kina** se stalo také oblíbeným programem. Letos jsme si po dvou letech mohli zase zhlédnout **vystoupení žáků ze ZŠ Dr. Fr. L. Riegra** a hudební produkci v rámci festivalu **„Patříme k sobě“**. Již každoroční tradicí se také stal **výlet pořádaný městem Semily** pro naše seniory. Tentokrát jsme se vydali autobusem do Železného Brodu, kde jsme navštívili Muzeum socialistických vozidel. Zhlédli jsme mnoho různých typů aut, motorek, traktůrků i limuzín. Poté jsme pokračovali autobusem do Turnova a odtud šli pěšky poklidnou cestou podél náhonu do Dolánek. Zde jsme výlet zakončili příjemným posezením při dobrém občerstvení. Výletu se zúčastnilo celkem 11 našich uživatelů.



Co hezkého nás čeká v nejbližší době ?

Začátek roku i díky různým aktivitám utekl velmi rychle a léto nám klepe na dveře. Pojďme prozradit, jakých aktivit se budeme moci zúčastnit v dohledném čase. Kromě běžných aktivit, které se opakují každý týden, se můžete těšit hned na několik jedinečných akcí ☺. V úterý 7. června nás čeká koncert na zahájení léta - na zahradě nám (za každého počasí) **zahraje skupina „Vichr z hor“** složená z hudebního dua - Filip Šnajdr a zpěvačka Nikitta. Další velkou akcí bude **výlet do ZOO Liberec**. Celodenní výlet proběhne v úterý 14. června. Na konci června se tradičně vydáme **na procházku po Semilech**, s doprovodem žáků 9. tříd ze ZŠ Dr. Fr. L. Riegra.

Opakování je matka moudrosti - připomínáme pravidelně nabízené aktivity:

	Dopoledne	Odpoledne
Pondělí	9,00-9,30 Kondiční cvičení nebo přednáška nebo canisterapie	13,00-14,30 Dílny nebo pobyt venku
Úterý	9,30-11,00 Bohoslužba nebo povídání o víře	13,00-14,30 Dílny nebo pobyt venku
Středa	9,00-11,00 Trénování paměti nebo kulturní akce	13,00-14,30 Dílny nebo pobyt venku
Čtvrtek	9,00-9,30 Kondiční cvičení	13,30-15,15 Růžová cukrárna
Pátek	9,15-10,30 Muzikoterapie	1x měsíčně od 13,00 kino

Trénujeme paměť

- doplňte vhodné přídavné jméno tak, aby doplnilo známé přirovnání:

.....jako želva	jako svíce	jako hodinky
.....jako včelka	jako kostelní myš	jako padlý sníh
.....jako cedník	jako řípa	jako Dán
.....jako pírkó	jako liška	jako páv
.....jako rak	jako mezek	jako vlk
.....jako veš	jako tchoř	jako cumel
.....jako šťovík	jako hlemýžď	jako lunt

Řešení úkolů z předchozí strany: pomalý jako želva, rovný jako svíce, přesný jako hodinky, pilný jako včelka, chudý jako kostelní myš, čistý jako padlý sníh, dřavý jako cedník, zdravý jako řípa, opilý jako Dán, lehký jako pírkó, chytrý jako liška, pyšný jako páv, rudý jako rak, tvrdohlavý jako mezek, hladový jako vlk, líný jako veš, smradlavý jako tchoř, sladký jako cumel, kyselý jako šťovík, pomalý jako hlemýžď, hubený jako lunt.

Důležité informace ohledně zvyšování starobních důchodů

Od června se zvyšuje všem důchodcům procentní výměra státního důchodu o 8,2 procenta. Vzhledem k vysoké inflaci se však tento rok budou státní důchody zvyšovat i na podzim. **Od září se bude procentní výměra státních důchodů zvyšovat o dalších 5,2 procenta.**

Zvýšení se týká všech státních důchodů a probíhá automaticky, není potřeba činit žádné administrativní úkony.

Přání hezkého léta vám všem posílá také pomocný personál:

Pečovatelka slečna Rozárka Kočková a asistent ředitelky Dex Čivava



Občasník: pro informování uživatelů příspěvkové organizace Sociální služby Semily, vydáno ve spolupráci s tiskárnou Glos s.r.o. Semily, příští číslo vyjde v listopadu/prosinci 2022.